RHTREINARE
treinamentos corporativos

Rua Cel. Nogueira Padilha, 162 - Vila Hortência CEP: 18020-000 - Sorocaba/SP
Fone: (15) 3233.0088 www.rhtreinare.com.br

SEGURANÇA NO TRABALHO EM ALTURA

Treinamento Conforme a NR 35 – Segurança e Saúde no Trabalho em Altura

OBJETIVO:

O Trabalho em Altura contempla Normas nacionais e internacionais para realização de Trabalhos em Altura, além de orientar os trabalhadores quanto os equipamentos a serem utilizados habilita os participantes para executar com segurança os trabalhos nos diversos ambientes verticais. Abordagem de equipamentos específicos, princípios e técnicas de ancoragem, nós, técnicas de segurança em cordas, sistemas de redução mecânica. O treinamento é feito com exercícios práticos e simulações.

REGULAMENTAÇÃO

PORTARIA N.º 313 DE 23 DE MARÇO DE 2012
(D.O.U. de 26/03/2012 - Seção 1 - págs. 140 e 141)
NBR 6494 Segurança nos Andaimes.
NBR 14276:2006.

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO:

Trabalho em Ambientes Verticais - Conceitos Básicos;
Desenvolvimento:

- ✓ Abordagem teórica prática;
- ✓ Estações de Ancoragens, Descida, Subida e Sistemas de Ancoragem.

Regras de Segurança:

- ✓ Responsabilidade;
- ✓ Segurança (pessoal e coletiva);
- ✓ Dúvidas;
- ✓ Checagem de Segurança (doutrina dos 06 olhos);
- ✓ Atenção;
- ✓ Não pisar em equipamentos;
- ✓ Não fumar próximo aos equipamentos e área de trabalho;
- ✓ Conhecer os equipamentos (vantagens e limitações);
- ✓ Controle (check list) dos materiais;
- ✓ Cuidar dos equipamentos;
- ✓ Inspecionar os equipamentos;
- ✓ Usar EPIs;
- ✓ Estabelecer boa comunicação;
- ✓ Pensar e ser criativo (usando critérios técnicos) - Conhecimento X Criatividade.
- ✓ Aspectos fisiológicos nos Trabalhos em Ambientes Verticais;
- ✓ Aspectos Físicos no Ambiente Vertical - Evitando Quedas;
- ✓ Cintos de Segurança para Ambientes Verticais;
- ✓ Capacetes específicos;

- ✓ Peças e conjuntos metálicos com certificação (conectores, freios, ascensores, absorvedores de impactos, talabartes, blocantes, placas de ancoragens, multiplicadores de força);
- ✓ Cordas, cordins e fitas tubulares que atendam as especificações para as atividades do CB (Salvamento);
- ✓ Características dos Nós;
- ✓ Empregos de Nós;
- ✓ Sistemas de Ancoragem;
- ✓ Amarração de maca-cesto;
- ✓ Legislação para atuação em Resgate Vertical.

PÚBLICO ALVO: Técnicos de Manutenção; Técnicos de segurança do Trabalho; Profissionais da área de segurança.

CARGA HORÁRIA TOTAL: **08 Horas**

OBRIGATORIEDADE: **NR 35 Trabalho em Altura.**

Nº DE PARTICIPANTES: **15**

CERTIFICAÇÃO: **Frequência mínima de 75%, de no mínimo 6,0.**

Recursos mínimos que devem estar disponíveis, que contribui para o sucesso do evento:

- Sala de treinamento adequada para exposição, dinâmicas, trabalhos em grupo, leitura e escrita.
- Condições ambientais favoráveis (iluminação e temperatura)
- Equipamentos de apoio – CPU entrada USB/ CD/ DVD, teclado e mouse, projetor e som.
- Flip chart ou quadro.
- Equipamentos de segurança utilizados no trabalho em altura.